



**WERDEN SIE AKTIV!** Die WSF ist für Unterstützung jeder Art dankbar: So können etwa Unternehmen Bewusstsein für unsere Anliegen schaffen, indem sie das Logo der Purple Ribbon-Kampagne auf ihrer Homepage präsentieren. Erfahren Sie mehr darüber unter [www.wsf.li](http://www.wsf.li)

# WSF<sup>®</sup>

WOMEN'S SECURITY FOUNDATION

Purple Ribbon  
Women's Safety  
Worldwide



Die WSF ist ein gemeinnütziger Verein in Österreich mit Sitz in der Villa Trapp in Salzburg. Dort lebte zwischen 1923 und 1938 die Familie von Trapp, welche 1965 dank des berühmten Musicalfilms „The Sound of Music“ („Meine Lieder – meine Träume“) mit Julie Andrews und Christopher Plummer weltweiten Bekanntheitsgrad erlangte. Wir möchten uns bei unserem ersten Sponsor - dem heutigen Management der Villa Trapp - herzlichst bedanken, dass er der WSF die Räumlichkeiten in der Villa zur Verfügung stellt. Erfahren Sie mehr darüber unter [www.villa-trapp.com](http://www.villa-trapp.com)

## WSF - Women's Security Foundation

Villa TRAPP

*Der ehem. Familiensitz der Familie Trapp, bekannt aus „The Sound of Music“ („Meine Lieder – meine Träume“)*

Traunstrasse 34  
5026 Salzburg, Austria

[office@wsf.li](mailto:office@wsf.li)  
[www.wsf.li](http://www.wsf.li)



Unsere Organisation wurde bereits im Jahr 2011 mit dem Ziel gegründet, Frauen in ihrer physischen, mentalen und wirtschaftlichen Sicherheit und ihrem Wohlbefinden zu unterstützen. Wie Ereignisse der jüngsten Vergangenheit gezeigt haben, ist es äusserst wichtig, bei Frauen ein Bewusstsein für potentielle Gefahren zu schaffen. In diesem Zusammenhang verfolgt die WSF einen positiven Ansatz und möchte Frauen durch die Vermittlung von Wissen und Aufklärung über die neuesten Sicherheitstipps und -trends stärken.

# DIE ZEHN BESTEN SICHERHEITSTIPPS FÜR FRAUEN

von Jacqui Hames



Jacqui Hames war 25 Jahre lang bei der Metropolitan Police in London im Einsatz und zählt zu den bekanntesten Kriminalbeamtinnen Großbritanniens. Sie war 16 Jahre lang Co-Moderatorin der BBC-Sendung „Crimewatch“ und tritt regelmäßig bei Sky News, Five News und Radio 5 Live auf.

## 1. PLANEN SIE IM VORAUS

Gehen Sie Ihre Route in Gedanken durch, planen Sie sie und versuchen Sie, schlecht beleuchtete oder ruhige Gegenden zu vermeiden.

## 2. MOBILTELEFON MITNEHMEN

Es kann in einer Notsituation Ihr Leben retten. Laden Sie Ihr Guthaben auf und sorgen Sie dafür, dass der Akku nicht leer wird.

## 3. GEBEN SIE BESCHEID

Bleiben Sie mit Ihrer Familie oder Freunden in Kontakt. Telefonieren Sie mit ihnen, wenn Sie sich auf den Weg machen und wenn Sie am Zielort angekommen sind, oder schreiben Sie ihnen eine SMS.

## 4. TASCHENALARME MITNEHMEN

Viele Opfer sind bei einem Angriff vor Angst wie erstarrt – ein persönlicher Alarm verleiht Ihnen Gehör (mit einer Lautstärke von 130 dB). Eine Liste der empfohlenen Sicherheitsprodukte finden Sie auf der Homepage von Women's Security unter [www.wsf.li](http://www.wsf.li)

## 5. TRETEN SIE SELBSBEWUSST AUF

Gehen Sie stets befahrene Straßen entlang, sodass Sie Sichtkontakt zu Autos haben. Offensives Verhalten schreckt Angreifer ab, treten Sie also selbstbewusst auf (und tragen Sie am besten flache Schuhe).

## 6. WERTVOLLES NICHT ZUR SCHAU STELLEN

Verhalten Sie sich beim Einkaufen oder beim Geldautomaten diskret. Stecken Sie Ihre Schlüssel und Ihr Mobiltelefon nicht in Ihre Handtasche (sondern wenn möglich in die Hosentasche).

## 7. KOPFHÖRER ABNEHMEN

Lassen Sie sich auf dem Weg nach Hause oder zur Arbeit, egal ob bei Tag oder Nacht, nicht von Ihrer Lieblingsmusik ablenken. Das bewusste Wahrnehmen von potentiellen Gefahrensituationen ist unerlässlich für Ihre Sicherheit!

## 8. BENUTZEN SIE STETS LIZENZIIERTE TAXIS

Steigen Sie nie in das Auto eines Fremden, speichern Sie stattdessen die Nummern mehrerer bekannter Taxiunternehmen auf Ihrem Mobiltelefon, bevor Sie das Haus verlassen.

## 9. SIE WERDEN VERFOLGT?

Bewahren Sie einen kühlen Kopf, zögern Sie nicht und handeln Sie rasch. Versuchen Sie zunächst Folgendes: Wechseln Sie die Straßenseite oder kehren Sie um und gehen Sie in die entgegengesetzte Richtung. Sollte sich Ihr Verdacht erhärten, suchen Sie einen belebten Ort wie ein Lokal, eine Bar, ein Café, ein Geschäft oder eine Tankstelle etc. auf.

## 10. VERTRAUEN SIE IHREN INSTINKTEN

Instinkte entwickeln sich im Laufe der Zeit und mit zunehmender Erfahrung. Vertrauen Sie ihnen und Sie sind dem Täter stets einen Schritt voraus.

Den vollständigen Artikel von Jacqui Hames finden Sie auf [www.wsf.li](http://www.wsf.li)



◀ Empfohlene Produkte zur Selbstverteidigung, die so chic sind, dass jede Frau sie gerne trägt: Die iLa DUSK Taschenalarmlarmer sind in sechs trendigen Farben online z.B. bei Amazon ([www.amazon.de](http://www.amazon.de)) erhältlich.



## WOMEN'S SECURITY FOUNDATION

In einer globalisierten Welt zeigt sich die Bedeutung von persönlicher Sicherheit und ihren Folgen für den einzelnen immer deutlicher. Vor diesem Hintergrund haben Lisa Loehner aus Österreich und Myrtle Barrow aus London bereits im Jahr 2011 die WSF als eine Plattform ins Leben gerufen, die dazu beitragen soll, Frauen in unserer sich rasch verändernden Welt aufzuklären.



Der iLa DUSK ist ein innovativer persönlicher Taschenanhängeralarm, der wie ein Modeaccessoire aussieht. Ein Zug an der Kette – und schon ertönt ein ohrenbetäubender Frauenschrei mit einer Lautstärke von 130dB, der unweigerlich Aufmerksamkeit erregt und jeden Angreifer in die Flucht schlägt.